

عشبة ذيل الحصان

جمع وإعداد/ محمد سعد



عشبة ذيل الحصان

ذيل الحصان أو ذنب الخيل الحقلي (واسمها العلمي: *Equisetum arvense*) وتتكوّن هذه العشبة من نوعين من الجذوع؛ جذوع عقيمة، وجذوع خصبة خضراء يتم تشكيلها من بداية شهر أبريل وحتى شهر مايو من جذورٍ موجودةٍ في الأرض، ليتم التكاثر بسرعة بواسطتها.

شكل عشبة ذيل الحصان هو نبتة ضئيلة مع ساق يشبه ذيل الحصان . و هي تنمو نتيجة حبوب اللقاح و ليس من خلال البذور . على غرار نبات البرسيم، ذيل الحصان فعال في امتصاص المعادن الفريدة في كوكبنا مثل السيليكا التي لا ترى في العديد من النباتات الأخرى .



تعتبر من الأعشاب النادرة ذات التأثير القويّ على جسم وشعر الجواد ، حيث إنّها تعمل على تحفيز نموّ الشعر وتعالج البصيلة بشكل كامل لاحتوائها على مادة الكبريت بنسبة كبيرة وهي من المعادن الفعّالة والأساسيّة لنبات الشعر.

ويطلق عليها العديد من المسمّيات منها: ذيل الخيل، وأمشوخ، وذيل الحصان الخشن، وهي من الأعشاب التي تتمّ الاستفادة من جميع أجزائها.

فوائد عشبة ذيل الحصان :

- ١-مضادة للأكسدة : حيث أثبتت الفحوص المختبرية لعشبة ذيل الحصان قدرتها على منع تطور و نمو الخلايا السرطانية ، و قدرتها على القضاء على الشاردات الحرة و السموم .
- ٢-مضادة للالتهابات : فى دراسة نشرت فى عام ٢٠٠٤ أثبتت أن عشبة ذيل الحصان تقلل بنسبة ٣٠ % من التورم الناشئ عن الحساسية .
- ٣-مضادة للميكروبات : تحتوى الزيوت الموجودة فى عشبة ذيل الحصان على ٢٥ مركب يعمل كمضاد حيوى واسع المجال للعديد من أنواع البكتريا ، والجراثيم .
- ٤- تمنع هشاشة العظام : تساعد نسبة السيلكون الكبيرة فى هذه العشبة على تقوية العظام.
- ٥- علاج الدمامل والجمرات : نتيجة لخصائص العشبة المضادة للبكتريا و العدوى فانها تساعد بشكل كبير على شفاء الدمامل و الجمرات حيث يمكن وضع كمادات من منقوع العشب على مكان الدمل للمساعدة على الشفاء .
- ٦- تساعد فى علاج التهاب الشعب الهوائية : تساعد عشبة ذيل الحصان على الشفاء من التهابات الشعب الهوائية و السعال الجاف و انسداد الانف ،حيث يمكن استنشاق بخار منقوع العشبة و يمكنك اعطاء الجواد هذا المنقوع مرتين يوميا للشفاء من هذه الاعراض .
- ٧- تمنع وتعالج التهاب اللوزتين والتهاب اللثة و تساعد فى شفاء اللوزتين الملتهبة، نزيف اللثة وتقرحات فم الجواد .
- ٨- فوائد عشبة ذيل الحصان للشعر كانت هناك دراسات التي تثبت أن السيليكا الموجودة فى ذيل الحصان قد تساعد فى تعزيز نمو الشعر والصحة للجواد ،حيث تساعد فى علاج قشرة الرأس، وفقدان الشعر، سواء كان شرب منقوع ذيل الحصان أو غسل الشعر به .
- ٩- ملين يمنع الإمساك ويعالجه طبيعيا : يساعد تناول هذه العشبة على تقليل من اثار الامساك لما له من تاثير ملين على جسم الجواد .

١٠- تفتيت حصوات الكلى : لها تأثير فعال فى علاج حصوات الكلى و بذات حصوات حمض اليوريك

١١- علاج التهابات المثانة : اثبتت الدراسات فاعلية استخدام عشبة ذيل الحصان فى علاج التهابات المثانة و مشاكل سلل البول .

• يعتبر الاعتدال في تغذية الجواد أحد أبرز الاتجاهات التي يجب ان يطبقها المالك في الحياة اليومية للحفاظ على صحة الجواد أطول فترة ممكنة .

وعلى الرغم من احتواء عشبة ذيل الحصان على العديد من الخصائص التي تساهم في علاج الالتهابات والتورمات وغيرها من الأمراض، إلا ان تناول مغلي عشبة ذيل الحصان بكميات كبيرة قد يؤدي لحصول التسمم.

اضرار استخدام عشبة ذيل الحصان عند كثرة الإستخدام

- لايعطى للفرس اللاقح .
- تقلل نسبة الكالسيوم بالدم.
- زيادة تراكم مادة الليثيوم .
- التأثير على عملية إدرار اللبن .
- زيادة ضغط الدم .